

AKTABAR

VOIR CE QUI EST

VA VERS TOI · ACCUEILLIR CE QUI EST
IMMERSION EN PETIT GROUPE

Observe ton Humain. Révèle ton Être.

2,5 jours pour se rencontrer pleinement, retrouver son autorité intérieure et donner à ce que tu es une place concrète dans ta vie personnelle et professionnelle.

AUTHENTICITÉ · CONFIANCE · LEADERSHIP
IMPACT & CONGRUENCE SYSTÉMIQUE

VOIR CE QUI EST

Aktabar est le point de départ. Regarder avec lucidité ce qui est là. Observer ses comportements, écouter son corps, reconnaître ses ressentis. Accueillir toutes les dimensions de soi et prendre pleinement la responsabilité d'être qui tu es.

Au fil de l'immersion, l'observation devient expérience.

Différents passages invitent à ressentir, explorer et ouvrir d'autres espaces de perception jusqu'à laisser l'Être Originel se révéler.

Voir ce qui est.

Le ressentir. L'accueillir.

Le traduire en actes.



AUTHENTICITÉ

Reconnaître ce qui est profondément soi et l'exprimer avec justesse.



AUTORITÉ INTÉRIEURE

Prendre la responsabilité d'être qui tu es et choisir depuis ton propre axe.



CONFIANCE

Développer une confiance profonde dans tes ressentis, tes perceptions et tes choix.



LEADERSHIP DEPUIS SON ÊTRE ORIGINEL

Prendre ta place, décider et entrer en relation depuis ce que tu es profondément.



CONGRUENCE SYSTÉMIQUE & IMPACT

Mettre en relation ce que tu ressens, exprimes et manifestes pour développer un impact authentique dans l'ensemble de tes interactions.

Caroline Matteucci

Créatrice des séminaires Va vers Toi
Observe l'Humain · Révèle l'Être

- Créatrice de l'Analyse de la Congruence (CIA®), méthode déposée dans un brevet.
- Formée à la lecture du corps et du comportement auprès de références internationales, dont Paul Ekman et Joe Navarro.
- Plusieurs milliers de personnes formées et accompagnées.
- Exploratrice et psychonaute, Caroline expérimente depuis des années différentes voies d'accès à l'Humain, aux états de conscience et à l'Être.

Elle conduit l'immersion, transmet ses outils et accompagne les Traversées de Révélation pour que ton Être se révèle.

Catherine Charroin

Présence · Corps · Nature · Veille

- Le parcours de Catherine s'est construit autour de la présence à l'autre, de l'observation et de la veille.
- Après plus de vingt ans dans des environnements exigeants — Gendarmerie nationale, protection rapprochée et fonctions opérationnelles — elle poursuit aujourd'hui son chemin au contact du corps et du vivant.
- Praticienne de Do-In et guide de bain de forêt humaniste, elle accompagne toute l'immersion.

Aux côtés de Caroline, elle accueille chaque personne dans son expérience et veille sur le cercle.

UNE TRAVERSÉE EN TROIS TEMPS



AVANT PRÉPARER

Une rencontre individuelle en visio pour faire connaissance, poser ton intention et préparer ton entrée dans l'immersion.



PENDANT OBSERVER & RÉVÉLER

Du vendredi 16h00 au dimanche 15h00, dans les Alpes Vaudoises. 2,5 jours en petit groupe pour observer ton Humain, expérimenter différentes voies de perception et vivre les Traversées de Révélation de l'Être.



APRÈS INTÉGRER

Un temps d'intégration sur demande, selon les besoins de chacun, pour revenir sur ce qui a été vécu et accompagner son intégration dans le quotidien.

L'EXPÉRIENCE



Accueillir toutes les parties de soi



Traverser les couches de la balle



Expérimenter les états modifiés de conscience



Connexion à soi par le corps et la nature



Traduire en actes

INSCRIPTIONS

carolinematteucci.ch

« Pour révéler ton Être Originel. »



5 À 8 PERSONNES

Groupe intime pour une attention individualisée



DU 6 AU 8 NOVEMBRE 2026

Vendredi 16h – dimanche 15h
Alpes Vaudoises · 2,5 jours



CHF 1'050.-

Hébergement en chambre double
+ CHF 100.- chambre individuelle