

VA VERS TOI

ACCUEILLIR CE QUI EST

IMMERSION INITIATIQUE & SACRÉE

*Une traversée de l'Humain
à l'Être Originel.*

Deux jours et demi
pour oser vous regarder vraiment,
accueillir ce qui est
et vous souvenir de qui vous êtes.

CORPS • CŒUR • SOUFFLE
CONSCIENCE • NATURE • INTÉGRATION

Le contenu du séminaire se vit au rythme du groupe.
Les temps et les pratiques s'ajustent à ce qui émerge,
avec des temps de pause et d'intégration,
ainsi que de délicieux repas préparés avec cœur
par notre cheffe Alizée.

*Un chemin singulier,
à vivre à votre rythme, dans le respect de vous-même
et de votre liberté.*



Créé par
CAROLINE MATTEUCCI

*Je lis l'Humain.
Je révèle l'Être.*

Accompagnée par
CATHERINE CHARROIN

VA VERS TOI

ACCUEILLIR CE QUI EST

LE PROGRAMME

IMMERSION INITIATIQUE & SACRÉE

Une traversée de l'Humain à l'Être Originel.

Deux jours et demi pour oser vous regarder vraiment, accueillir ce qui est et vous souvenir de qui vous êtes.

01

VENDREDI FIN D'APRÈS-MIDI & SOIRÉE

OUVRIR LE CŒUR

Oser se rencontrer vraiment.

Un premier temps pour entrer dans le cercle, déposer votre intention et laisser émerger ce qui vit en vous.

LE CERCLE D'OUVERTURE

Faire connaissance et prendre place ensemble dans un espace de confiance.

À LA RENCONTRE DE CE QUI DEMANDE À ÊTRE VU

Explorer votre monde intérieur, découvrir les différentes couches de vous-même et accueillir vos premières prises de conscience.

LA CÉRÉMONIE DU VENDREDI SOIR

UNE CÉRÉMONIE ANCESTRALE POUR OUVRIR LE CŒUR

Accompagnés par une médecine ancestrale du cœur, nous entrerons dans une première traversée portée par le tambour, les symboles du vivant et le feu.

Un temps pour ouvrir l'espace du cœur, se déposer et accueillir ce qui est.

Ouvrir votre cœur à ce qui demande à être rencontré.

02

SAMEDI

ACCUEILLIR CE QUI EST

Du langage du corps à la voix du cœur.

Une journée pour apprendre à vous lire autrement, explorer les différentes parts de vous-même et reconnaître ce qui se révèle.

L'OUVERTURE DU CORPS

Un éveil corporel en douceur, inspiré de pratiques traditionnelles venues de pays lointains, pour vous relier à vos sensations et entrer pleinement dans la journée.

LIRE VOTRE HUMAIN

Découvrir le langage du corps et l'art de la congruence. Expérimenter des outils concrets pour mieux vous comprendre et vous retrouver.

LES BULLES – MOMENTS INDIVIDUELS

Des espaces privilégiés d'accompagnement en face à face pour explorer ce qui se présente dans l'instant, à votre rythme.

MÂ-SSAGE & TEMPS POUR SOI

Des instants dédiés à votre corps de matière grâce au Mâ-ssage, une invitation à la présence et au ressenti.

Balade, sauna, écriture ou simplement le plaisir d'être : des espaces libres pour laisser infuser ce qui se vit.

LA CÉRÉMONIE DU SAMEDI SOIR

RENCONTRER VOTRE ÊTRE ORIGINEL

Une soirée initiatique et sacrée.

Une purification venue du cœur de la jungle, un rituel ancestral pour honorer votre corps et vous préparer à cette traversée intérieure.

Une expérience portée par les éléments, le souffle, les chants, le feu et les traditions ancestrales.

Un espace hors du temps pour vous ouvrir à ce qui se révèle au plus profond de vous-même.

Une expérience à vivre, à ressentir et à accueillir.

03

DIMANCHE

METTRE EN ACTES

Sceller la rencontre.

Une journée pour intégrer le chemin parcouru, honorer la rencontre avec votre Être Originel et choisir de lui donner une place concrète dans votre vie.

AU CŒUR DU VIVANT

Une immersion en pleine nature pour renouer avec la Terre Mère, éveiller vos sens et retrouver votre propre rythme au contact du vivant.

LA CÉRÉMONIE DU DIMANCHE APRÈS-MIDI

LE CERCLE DES RÉVÉLATIONS ET DU SOUVENIR

Un dernier cercle pour partager et honorer ce qui s'est révélé au cours de la traversée.

Un temps pour sceller le pacte avec votre Être Originel et prendre la décision consciente de donner vie à cette rencontre.

VA VERS TOI... ET CONTINUE LE CHEMIN

Repartir avec une intention vivante, des pratiques simples et des actions concrètes à mettre en œuvre dès votre retour dans le quotidien.

*Se souvenir de qui vous êtes.
Et choisir de l'incarner.*

LES FORCES DU SÉMINAIRE

UNE TRAVERSÉE UNIQUE

Du corps au cœur et à l'Être, à travers des expériences complémentaires.

DEUX ACCOMPAGNANTES

Présentes tout au long de l'immersion, avec une présence attentive et un accompagnement sur mesure.

DES MOMENTS INDIVIDUELS

Des espaces privilégiés en face à face pour explorer ce qui se présente à vous.

UN LIEU D'EXCEPTION AU CŒUR DES ALPES VAUDOISES

Un écrin pour ralentir, vous ressourcer et vous RE-trouver.

UNE CUISINE DU CŒUR

Les créations généreuses d'Alysée, de Coco's Cuisine, pour prendre soin de vous dans toutes les dimensions.

Un chemin singulier, à vivre à votre rythme, dans le respect de vous-même et de votre liberté.

JE LIS L'HUMAIN. JE RÉVÈLE L'ÊTRE.

Caroline Matteucci