

✨ Séminaire "Va vers Toi" ✨

Un Voyage Intérieur à la découverte de votre Authenticité !

Le séminaire "Va vers Toi" propose une exploration intérieure profonde, destinée à ceux qui souhaitent se reconnecter à leur véritable nature. À travers des ateliers créatifs, des moments d'introspection guidés et des échanges enrichissants, ce séminaire offre un cadre bienveillant pour explorer ses pensées, ses émotions et ses aspirations.

Le but est d'accompagner les participants à mieux comprendre leur fonctionnement intérieur, à lever les masques et à explorer les territoires du cœur qui détiennent des potentiels non accomplis, afin de découvrir et libérer des informations puissantes pour avancer vers une vie plus alignée avec leurs valeurs profonde.

Programme du Séminaire :

1. **Ateliers à la Découverte de Soi :** Une immersion dans l'exploration des valeurs personnelles, des croyances et des aspirations profondes. Ces ateliers visent à aider les participants à mieux se comprendre et à se reconnecter avec ce qui les anime réellement.
2. **Exercices d'Attention à Soi :** Favoriser une meilleure gestion des pensées dysfonctionnelles grâce à des pratiques spécifiques pour calmer le mental, se recentrer, et cultiver une relation apaisée avec soi-même.
3. **Connexion au Corps de Matière :** Des exercices physiques pour renforcer la connexion avec le corps, explorer sa relation avec la matière, et intégrer pleinement les sensations corporelles dans le processus de transformation intérieure.
4. **Cercles de Partage :** Un espace d'expression et d'écoute où chaque participant peut partager ses expériences, apprendre des autres, et découvrir de nouvelles perspectives sur son propre parcours.
5. **Accompagnement Au plus près des besoins :** La taille du groupe permet que chaque participant reçoive une intention particulière afin de pouvoir approfondir certains aspects de la transmutation personnelle pour mieux avancer sur son chemin de vie.

Objectifs du Séminaire :

- **S'ancrer dans l'instant présent :** Apprendre à habiter pleinement chaque moment, à percevoir la richesse du présent, et à intégrer cette conscience dans ses choix et actions quotidiens.
- **Analyser la congruence :** Apprendre à détecter les signaux émis par le corps au travers des émotions, afin d'évaluer l'authenticité de ses actions et pensées. Cet apprentissage permet de mieux comprendre si nos choix et comportements sont en accord avec notre véritable nature.
- **Renforcer l'amour de soi :** La responsabilité incombe à chacun de développer une relation bienveillante envers soi-même, nourrir l'estime de soi, et cultiver un amour-propre sain et durable.
- **Définir une feuille de route pour l'évolution intérieure :** Mettre en œuvre des rituels simples pour incorporer les leçons du séminaire dans une routine quotidienne.

Pour qui ? Ce séminaire est conçu pour toute personne en quête d'une meilleure compréhension de soi, désireuse de transformer ses ombres intérieures ou de trouver plus de sens et de sérénité. Que vous soyez en période de transition, en recherche de direction ou simplement en quête de paix intérieure, "Va vers Toi" est une invitation à plonger au cœur de vous-même.

Pourquoi participer ?

"Va vers Toi" est bien plus qu'un séminaire : c'est une expérience transformatrice, un moment de reconnexion avec votre essence profonde. Vous repartirez aligné(e), inspiré(e) et équipé(e) pour avancer sur votre chemin avec authenticité.

Informations pratiques :

Dates :

- Du **28 au 30 mars 2025**
- Du **20 au 22 juin 2025**
- Du **5 au 7 septembre 2025**
- Du **28 au 30 novembre 2025**

Lieu : Le lieu exact vous sera communiqué en temps voulu.

Prix du séminaire : Entre dès **850 CHF**

Massages ayurvédiques : Catherine, qui accompagne Caroline tout au long du séminaire, vous propose des massages ayurvédiques pour enrichir votre expérience en vous offrant un espace enveloppant de détente, de sécurité et de reconnexion à votre corps.

Les massages sont disponibles sur réservation au tarif de 65 CHF, avec un paiement directement auprès de Catherine. Les places étant limitées, il est recommandé de réserver en amont pour profiter pleinement de ce moment privilégié.

Pour vous inscrire, confirmez votre participation par courriel à :

✉ cm@carolinematteucci.ch

Je vous enverrai tous les détails nécessaires.

Conclusion : "Va vers Toi" est bien plus qu'un simple séminaire : c'est une véritable expérience de transformation ressentie en vous. C'est une opportunité de renouer avec votre essence, de réaligner vos actions avec vos valeurs profondes, et de repartir avec des outils pratiques pour vivre une vie plus authentique. Rejoignez-nous pour ce voyage intérieur !

La gardienne du chemin et créatrice de l'espace : Caroline anime le séminaire. Profiler et experte en analyse de la congruence, mais avant tout une exploratrice de la vie. Par son expérience personnelle et son approche authentique, Caroline incarne la vulnérabilité et l'amour inconditionnel. Elle veille sur le cadre, la sécurité et l'énergie du groupe, tout en vous guidant avec bienveillance et engagement. Grâce à sa capacité à ouvrir des chemins intérieurs et à maintenir un équilibre subtil entre structure et fluidité, elle vous accompagne pour libérer votre plein potentiel, transmuter vos énergies inaccomplies, et révéler votre essence profonde.

